

臺北市立大直高級中學103學年度國中八年級寒假作業

各位同學大家好：

有關寒假期間各項學習事項說明如下，請同學注意：

- 一、學生寒假生活注意事項。(見內頁說明)
- 二、八年級寒假作業科目計有國文、英文、公民、表演藝術、反毒學習單等，請家長協助叮嚀同學利用寒假期間確實完成。國文作業已於課堂上發放。
- 三、各科寒假作業統一於2/24(二)收齊後繳交給各班任課教師批閱。

祝福各位同學

寒假過得充實愉快

大直高中教務處啟

臺北市立大直高級中學 103 學年度寒假簡明行事曆

104.1.27

月份	星期 週次	日	一	二	三	四	五	六	國中學生
104 年元月	二	25	26	27	28	29	30	31	26-27 下學期第2週 27 14:10 大掃除、16:00 放學 28 寒假開始 28-2/10 國九寒假輔導 30 國七、八上網查詢成績
		1	2	3	4	5	6	7	
		8	9	10	11	12	13	14	
二月	寒假	15	16	17	18	19	20	21	17 寒假結束 18 除夕 19-23 春節
		22	23	24	25	26	27	28	24 開學、10:10 正式上課、16:00 放學 24-3/3 友善校園週 25 國九輔導課、晚自習開始 25-26 國七、八 16:00 放學 25-3/4 補救教學說明會 27 彈性放假(2/28 和平紀念日)

學校電話總機 (02)25334017

各處室分機：教務處 121~127 學務處 131~137 輔導室 151~157 圖書館 191~192

國八表演藝術作業：

詳細相關說明預計於 1/28 日（週三）中午前上傳本校大直 E 學院，請務必上網查詢；繳交亦採用電子檔形式繳交，可上傳 word 檔或手機拍照、掃描等檔案至大直 E 課室。截止日期為 2/23 日晚上 11:59 分，遲交一天扣該作業成績五分，遲交以網站時間為主。

各級學校 104 年寒假學生生活動安全注意事項

寒假將屆，為維護學生健康及安全，各級學校應利用相關活動、集會（週、朝會）、家長聯繫等方式，就下列事項加強提醒安全預防工作，以避免學生涉足不良場所或從事無安全規劃之工作，肇生意外事件：

一、活動安全：

學生於寒假期間往往會從事大量的休閒活動，依活動場地的不同，區分為室內活動及戶外活動：

（一）室內活動：

室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、MTV、室內演唱會、室內團體活動等，從事該項活動時，首先應熟悉逃生路線及逃生設備，學校應提醒學生熟習相關消防（逃生）器材，如滅火器、緩降機等之使用方式，方能確保學生從事室內活動時之安全。其次，應告誡同學避免前往網咖、舞廳、夜店等場所，以免產生人身安全問題。

（二）戶外活動：

寒假期間從事各類戶外活動，首應注意天候變化及地形環境之熟悉。如進行登山、露營、溯溪、戲水、水岸、田野調查研究等活動時，除需做好行前裝備檢查外，更應考量自身體能狀況能否負荷，勿至公告危險水域或無救生人員的地方進行活動。如遭遇大潮、豪雨等天候狀況不佳時，應立即停止一切戶外活動，以預防突發性之危安事件（如海灘裂流、碎浪、地形效應等問題）。發生閃電雷鳴時，應遠離外露的金屬物體、鐵欄杆、高大廣告牌等建築物，及避免至無防雷設施的建築物內避雨（如工棚、車棚、遮陽傘下），並且應停止游泳、划船並上岸到安全的避雨場所。請各校務必透過各種管道強化提醒海邊戲水各項防範與注意事項，並強調「多一分準備，少一分遺憾」，如此方能充分享受戶外活動之樂趣，減少意外事件發生。有關登山活動安全應行注意事項，請各校依本部 101 年 2 月 3 日臺軍（二）字第 1010018738 號函辦理。學校請將寒假期間學生參加 2 日（含）以上戶外活動情形，至本部校安中心網頁（<https://csrc.edu.tw/>）「表報作業」選

項，填報「各級學校戶外活動登錄系統」，以利各校戶外活動行程掌握。

二、工讀安全：

寒假來臨，許多學生投入打工行列，由於職場陷阱及詐騙事件頻傳，學校要提醒學生注意工讀廠商的信譽，儘量選擇知名企業公司打工。此外應注意有關於薪資、勞健保等相關福利待遇措施是否完善。同時需注意工作場合的危安因素，包括人（老闆、同事之品德操守）、事（工作性質與內容是否正當）、時（工作時數與時段）、地（工作地點及使用器械）等，都必須確實了解評估，最好由父母陪同前往了解，方能避免在工作當中肇生危安事件。特別提醒學生應徵當天謹記「七不原則」：
「**不繳錢**（不繳交任何不知用途之費用）、**不購買**（不購買公司以任何名目要求購買之有形、無形之產品）、**不辦卡**（不應求職公司之要求而當場辦理信用卡）、**不簽約**（不簽署任何文件、契約）、**證件不離身**（證件及信用卡隨身攜帶，不給求職公司保管）、**不飲用**（不飲用酒類及他人提供之不明飲料、食物）、**不非法工作**（不從事非法工作或於非法公司工作）」。寒假工讀學生萬一發生受騙或誤入求職陷阱，亦可免費撥打勞動部勞動力發展署諮詢專線：0800-085-051 請求專人協助。教育部青年署「RICH 職場體驗網」（網址為：rich.yda.gov.tw，免付費專線 0800-005-880）亦有豐富的工讀安全、工讀權益及面試技巧等內容，請各校善加運用。

三、交通安全：

- (一)根據教育部校安中心的統計顯示，校外交通意外事故為學生意外傷亡的主要原因。寒假期間學生可能因為參加活動、打工兼職等因素，增加使用交通工具的機率，因此需特別提醒學生騎乘機車、自行車等一定要注意自身的交通安全，駕駛期間應遵守各項交通規則及號誌、標誌、標線與交通服務人員之指揮，減速慢行，切勿酒後駕車及危險駕駛，以策安全。
- (二)為維護學生於寒假從事校外教學活動安全，請各校依據本部 102 年 5 月 28 日臺教學(五)字第 1020066900B 號令修正「學校辦理校外教學活動租用車輛應行注意事項」辦理，相關大客車資訊可至交通部公路總局網站

監理服務查詢；另落實交通安全教育，請學校連結交通部道安委員會「168 交通安全入口網站」（本部校安中心網站亦提供連結）並下載交通安全相關注意事項，供學校師生參考運用，以確保學生乘車及交通安全。

四、居住安全：

（一）居家防火、用電安全：

為降低居家意外事故發生請學校應積極提醒學生注意居家防火、用電安全之重要性，利用火災案例教導學生遇火災時切勿慌張，應大聲呼叫、通知周邊人員自身所在位置，並進行安全避難，切勿躲在衣櫥或床鋪下等不易發現場所。各級學校應告誡學生點火器具並非玩具，不可把玩，並使學生了解玩火恐引起火災及傷亡。各級學校應提醒家長有關打火機及點火槍等點火器具之放置場所，應予上鎖，並請家長充分配合告知學童家中的避難逃生路線，以建立危機意識並維護學子居家安全。

（二）賃居安全：

請各級學校提醒學生使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件；此外，外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。請各級學校至「內政部消防署網站」下載「防範一氧化碳中毒居家防災安全診斷」參考，並運用寄發家長聯繫函、集會、相關課程及賃居生訪視時，加強檢視與提醒以上相關安全注意事項。

（三）人身安全：

夜間返回租屋處或行經偏僻昏暗巷道時，應小心有無不明人士跟蹤尾隨，個人自保物品如防狼噴霧劑、哨子等應隨身攜帶，以備不時之需。

五、藥物濫用防制：

近年有不法份子運用網際網路引誘青少年集體轟趴嗑藥案件逐漸增加，集體濫用迷幻藥恐肇生危險性行為，增加感染性病及愛滋病機率，嚴重影響學子身心健康，同時也牽累吸毒者家庭經濟，影響個人前途與社會

治安，毒品危害深遠不可不慎。依據本部校安中心通報統計，近年來藥物濫用學生多為 12 至 17 歲國、高中生。為避免學生因對毒品危害及濫用藥物認知不足而好奇誤用，各級學校務須提醒家長關心學生作息及交友情形，並再次提醒學生於寒假期間應保持正常及規律之生活作息，切勿受同儕及校外人士引誘慫恿而好奇嘗試，以免觸法造成自我及家人終身的遺憾。倘不幸誤觸毒品，請與學校師長聯繫尋求協助或電洽各縣市毒品危害防制中心諮詢(戒毒成功免費專線電話：0800-770-885)。

六、菸害防制：

「菸害防制法」及「戒菸教育實施辦法」已於 98 年 1 月 11 日修正施行，相關規定可逕上衛生福利部國民健康署菸害防制資訊網查詢(網址 <http://tobacco.hpa.gov.tw/index.aspx>)，各級學校應積極提醒學生反菸、拒菸之重要性，並請家長充分配合，以維護學子身心健全發展。

七、詐騙防制：

- (一)面對層出不窮、手法日益翻新之詐騙犯罪手法，學校應提醒家長，為避免成為歹徒以電話假綁架或假事故(交通意外、疾病住院)行真詐財的受害者，學生應建立安全使用智慧型手機的觀念，慎防帳號被歹徒所盜用，成為歹徒騙取朋友金錢的工具。寒假期間應提醒學生維持正常生活作息，勿沈迷網路遊戲及點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。學生於使用網路聊天 APP(如 Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。
- (二)歹徒常利用小額付費機制進行詐騙，甚至先開通被害人小額付費服務後再行騙代收認證簡訊。多一分謹慎就多一分保障，建議學生如無使用小額付費功能之需求，可向電信公司要求關閉此手機功能，並且切勿代收簡訊。家長或學生如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。
- (三)本部校安中心網頁已連結內政部警政署「165 全民防騙」網站(<http://www.165.gov.tw/index.aspx>)，可供家長及各校師生下載最新

詐騙手法以避免財產損失，學生如有任何疑問應撥打反詐騙諮詢專線 165 查詢，避免受騙上當。

八、犯罪預防：

- (一)降低犯罪行為的最好方法就是從預防工作著手，學校應提醒同學切勿從事違法活動如：飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易（援交）等。另近年來逐漸增多的電腦網路違法事件如：非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、竊取他人網路遊戲虛擬貨幣及道具、入侵他人網站竊取或篡改資料等，請各級學校加強學生網路使用認知素養並尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。
- (二)犯罪預防工作不僅重要，更能降低學生遭受傷害可能性。因此學校應本著教育工作者的愛心與耐心，利用各種機會提醒同學各種預防觀念，使學生能夠學會自我保護及勇於拒絕違法行為之道，建立應有的危機意識，方能讓學生在寒假期間享受快樂、安全的休閒活動，進而達到身心調劑及學習成長的目的。

九、網路沉迷防制：

寒假期間學生閒暇的時間變長，加上行動上網的普及，各式上網載具亦提供了多元的應用程式與遊戲下載，因此更容易使得學生沉迷於網路世界或遊戲，近年來由於過度沉迷於玩手機遊戲所引發的身心病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害，各級學校應提醒家長注意孩子的上網時間及行為並慎選電子遊戲，避免產生價值錯亂，更須與孩子共同制訂上網公約及培養正確的網路使用態度與習慣。

十、學生發生意外事件之通報與聯繫管道：

學生於寒假期間發生各類意外事件，可運用各級學校校園安全聯繫電話請求協助。各級學校於獲知學生發生意外事件時，請依教育部「校園安全及災害事件通報作業要點」規定，遇緊急重大事件、需主管教育行政機關協處之事件，或媒體關注之負面事件，必須於 2 小時內透過校園事件即時通報網實施通報，惟情況緊迫或須協助事件應先行以電話通報教育部校安中心，校安中心有專責值勤人員實施 24 小時服務，專線電話：(02)33437855、33437856，傳真：(02)33437920。

教育部104年紫錐花運動寒假反毒學習單

國小高年級、國中版

親愛的家長與同學：

寒假即將來臨，在同學滿心期盼假期到來的同時，也可能是毒品勢力乘隙而入的危險時機，拒絕毒品的誘惑與侵害，需要家長與同學們一起合作，共同打贏這場反毒戰役。

根據統計資料發現，「好奇」與「無知」是青少年吸毒的主要原因，而藥頭經常散播不正確的資訊(例如：這個藥不會上癮，試試看，不喜歡就別用等說詞)，誘惑好奇心強的青少年或小朋友使用毒品，其實，毒品都具有成癮性，對於使用者的心智與身體會造成極大的傷害(例如：腦神經受損、智力退化、肢體不協調、心臟機能受損、膀胱纖維化而需要終生包尿布或洗腎等)。有心人士會以青少年犯罪刑責較輕來誤導、唆使、引誘無知學生進行吸食毒品、販賣毒品等犯罪行為。事實上，在毒品危害防制條例及少年事件處理法中，對於未成年之犯罪均訂有相關的刑責。法律上的處罰是最後一道防線，我們應該在寒假期間保持規律的作息，並從事正當的休閒活動，以健康反毒行動來愛護自己與親愛的家人，現在請一同來加入為愛反毒的行動，出發GO！

愛的小叮嚀

親愛的家長：101年起教育部推動「紫錐花運動」，傳達「健康、反毒、愛人愛己」的拒絕毒品觀念，呼籲大家成為一個「勇於向毒品說不」的積極進取、自愛自信的健康國民。

【反毒劇場】

請根據以下情境描述，回答相關問題：

~~聚會的陷阱篇~~

花寶寶在網路認識了一群網友，大家相約一起聚餐，就在大家吃吃喝喝的過程中，其中一位網友東明利用花寶寶去上廁所時，偷偷在花寶寶的飲料中放入不明藥物，花寶寶在不知情的情況下，喝下了桌上的飲料…突然覺得頭昏全身無力……。

- () 01. 東明在花寶寶的飲料中放入了不明藥物，花寶寶喝了之後覺得頭昏無力，此時，花寶寶應該怎麼做？
- (A) 吃飯的地方是公眾場所，出入的人很多，應該沒有關係
 - (B) 可能是自己昨晚沒睡好，不管它，繼續喝
 - (C) 運用各種方式馬上求救，並儘速離開現場
 - (D) 有一群網友在，應該不會有事，休息一下就好
- () 02. 東明放入的不明藥物可能是FM2(俗稱「約會強暴藥」)，花寶寶為避免誤飲被摻入毒品或動過手腳的飲料，應該採取下列哪一種方式？
- (A) 應自備飲料，最好不飲用網友準備的飲料
 - (B) 網友幫忙倒的飲料，為表示禮貌一定要喝
 - (C) 要相信網友不會害自己，可以請網友幫忙看飲料
 - (D) 離開座位再回座，繼續喝自己的飲料
- () 03. 東明趁機在花寶寶的飲料中放入不明的毒品，請問東明的行為是否違法呢？
- (A) 東明的行為沒人發現，所以沒有違法
 - (B) 東明沒有吸食毒品，所以沒有違法
 - (C) 東明讓花寶寶誤用毒品，是嚴重的違法行為
 - (D) 東明只要承認錯誤就不算違法
- () 04. 如果懷疑自己在不知情的狀況下誤食毒品，除了立即告訴父母、學校師長之外，還可如何尋求協助？
- (A) 查詢「紫錐花運動」官方網站內各縣市校外會聯絡方式
 - (B) 洽詢各縣市毒品危害防制中心之藥癮戒治醫療機構
 - (C) 撥打戒成專線電話0800770885(請請你-幫幫我)
 - (D) 以上皆是
- () 05. 如果寒假期間參加聚會時，你應該要注意下列哪些事項？
- (A) 聚會地點儘量選擇公共場所，更要注意避免落單
 - (B) 應告知家人你的活動去處，最好要結伴同行，彼此照應
 - (C) 聚會時不要喝來路不明或離開視線的飲料
 - (D) 以上皆是

~~手機簡訊危機篇~~

小尾在手機的聊天軟體中建立一個「快樂玩」群組，發送訊息邀請大家一起加入…某天，原拓的手機收到了邀請的訊息，在好奇之下，原拓便加入了「快樂玩」群組……

有一天，小尾在群組中跟大家分享一個好物~愷他命(K他命)，並秀了一張自己使用後的貼圖，想揪大家一起團購，原拓看到訊息後，覺得很好奇……

- () 01. 如果你是原拓，當你收到小尾疑似推銷毒品的簡訊時，你應該怎麼做？
- (A) 懷疑小尾是藥頭(賣藥的人)，將這個訊息告知父母或師長
 - (B) 不要轉寄分享該訊息，以免觸法
 - (C) 刪除訊息並提醒朋友封鎖這個手機群組
 - (D) 以上皆是
- () 02. 如果小尾在手機群組販賣毒品，可能觸犯了哪種法令？
- (A) 沒有實際交易，不算犯法
 - (B) 毒品危害防制條例
 - (C) 電信法
 - (D) 社會秩序維護法
- () 03. 下列哪一項可能是藥頭誘騙別人使用毒品的說法？
- (A) 你還未成年，使用毒品不違法
 - (B) 這種毒品吃幾次不會上癮
 - (C) 用了這個藥丸會讓你忘掉壓力和煩惱
 - (D) 以上皆是
- () 04. 如果原拓因為好奇而使用了小尾推銷的愷他命(K他命)，可能會造成什麼影響？
- (A) 會導致身體疾病，影響生活與學習，更會影響自己的家庭
 - (B) 使用後不會上癮
 - (C) 會傷害自己的身體，但不影響自己的家人
 - (D) 不會影響身體健康
- () 05. 如果有人手機群組中秀了一張自己使用愷他命(K他命)的貼圖，請問他有可能違反毒品危害防制條例哪些規定呢？

- (A) 施用毒品
- (B) 運輸毒品
- (C) 販賣毒品
- (D) 製造毒品

【健康行動家】

堅定的自信是抗拒毒品誘惑的最好態度，我是個健康的學生，我願意拒絕毒品：（自己願意展現的拒絕技巧，請在空格前打「✓」）

- 堅持拒絕法：例如「不行，我真的不想吸」。
- 告知理由法：例如「吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。」
- 自我解嘲法：例如「不行，我真的很膽小，我不敢試啦！」
- 遠離現場法：例如「太晚了，我要回家了，我先走了。」
- 友誼勸服法：例如「我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯。」
- 轉移話題法：例如「ㄟ，你看這個點心好特別，你也吃看看。」
- 反說服法：例如「這毒品是會上癮的，而且很難戒除，所以你也
不要吸啦！」
- 反激將法：例如「如果因為你們說我沒種，我就吸，那才真的沒
種呢！」

愛的留言板

親愛的家長：您的陪伴與參與，讓孩子遠離毒品危害，就是「為愛拒毒」最佳的表現，請陪孩子寫下您對孩子「反毒的叮嚀」：

學生年級： 班級： 座號： 姓名： 家長簽名：

【相關資訊可參考紫錐花運動官方網站：<http://enc.moe.edu.tw/>】

友善校園有正義 拒絕霸凌無畏懼

「我會尊重、關心、幫助與保護自己和他人，所以，我拒絕霸凌」
當你發現或是遭受校園霸凌一定要勇敢說出來，因為你的見義勇為，
可以阻止同學遭受霸凌的傷害，並能改善同學的偏差行為。



同學可以經由下列管道反映

- 向導師、家長反映。
- 向學校投訴信箱反映。
- 在校園生活問卷中提出。
- 向縣市防制校園霸凌專線反映。
- 向教育部防制校園霸凌專線反映（0800-200885）。
- 在教育部防制校園霸凌專區留言板反映。
- 透過其他管道（好同學、好朋友）反映。

「校園霸凌」定義

- 適用對象：學生與學生間。
- 行為要件：持續以言語、文字、圖畫、符號、肢體動作或其他方式，對他人為貶抑、排擠、欺負、騷擾或戲弄等行為。
- 結果要件：
 - ① 使他人處於具有敵意或不友善之校園學習環境。
 - ② 使他人難以抗拒，產生精神上、生理上或財產上之損害。
 - ③ 影響他人正常學習活動之進行。



教育部 關心您

—教育部、地方政府、學校關心你的健康與成長。—

