



臺北市立大直高級中學教師專業學習社群記錄與成果

名稱	美感從自己開始-彩妝 DIY	學科	綜合活動領域
時間	105年3月31日(四) 9:00~11:00	地點	國中輔導教室
主持人	王穩琇	紀錄	邢鴻昇

內容記錄

壹、 講師自我介紹

- 一、 分享在購物台服務的經驗，與轉行成為美容講師的契機。

貳、 了解參加成員的化妝品

參、 介紹各種隔離霜的差別與注意事項

- 一、 遮瑕度差異。
- 二、 BB霜要跟粉底液分開使用，而且必須卸妝。
- 三、 CC霜輕爽，室內用 35 就可以，室外用 50，要卸妝。
- 四、 DD霜多油，適合韓國乾燥天氣，不適合台灣。
- 五、 隔離霜是對皮膚的保護作用，不化妝也要擦。

肆、 實際進行化妝

- 一、 隔離霜：均勻塗在臉上即可。

- (一) 使用卸妝產品後也要洗臉。
- (二) 洗面乳要用含皂量最低的，但是含皂量越高越貴。
- (三) 含油量：水→乳→霜，臉上防曬用隔離乳。

- 二、 粉底

- (一) 包含：粉底液、粉底膏、粉餅。
- (二) 注意眼頭、鼻液推平。
- (三) 用粉底液要壓一層蜜粉，用以定妝

- 三、 遮瑕

- (一) 黑眼圈、斑、毛孔
- (二) 遮瑕膏要選比粉底液暗的顏色
- (三) 如何避免斑：一開始要防曬，不然長斑之後就只能淡化，無法完全消除。

- 四、 眼影

- (一) 兩種漸層法：上下、左右，所以眼影要有兩色，一深一淺。
- (二) 初學者適合大地色：綠色、黃色、咖啡色
- (三) 練習由上而下的漸層，淺色先畫，畫深色之後把深色暈開。

- 五、 眼線

- (一) 眼線要畫在睫毛根部

六、 睫毛膏

(一) 買刷頭小的，注意每根都要刷到

(二) 假睫毛要在眼線上完後黏，黏完要再上眼線

七、 眉毛

(一) 建議去專櫃花 50 元修眉毛。

活動照片



說明一、1050331 美感從自己開始-彩妝 DIY 研習照片一



說明二、1050331 美感從自己開始-彩妝 DIY 研習照片二