

# 臺北市立大直高級中學綜合活動領域專業學習社群

## 103 學年度第一學期 活化教學知能工作坊計畫

一、依據：101 年 8 月 28 日教育局教中字第 10140556400 號函。

二、目標：

(一) 瞭解生命的意義與價值，培養尊重自己及他人的態度。

(二) 感受不同自理能力所需之服務，並能展現敬老的態度與行為。

三、工作坊主題：

【生命教育】-生命線兩端的相遇暨服務學習

四、主題簡介：

根據內政部統計，2013 年台灣 65 歲以上人口已達 264 萬餘人，佔總人口數的 11.32%。但因臺灣商業發達及社會結構改變，家庭型態已由傳統三代或四代同堂逐漸轉為核心及小家庭。是故，孩子從小缺乏與長者互動的機會，無法自小培養親老及尊老之心，同時亦對於親職教育推動形成阻礙。然而，「老」是每個人都須面對的一項生命歷程。本工作坊期望藉由課程設計、體驗活動與服務學習，促使孩子省思與長者的關係，並回歸自己的生命中，學會珍惜、尊重、關懷與同理心。

五、實施方式：

(一) 外聘講座

(二) 實作演練

(三) 分享討論

(四) 公開觀課

六、參加人員：領域全體教師。

## 七、工作坊流程

場次	日期	課程內容	講座或負責人	活動時間
1	9/4(週四)	期初準備會	王穩琇教師	09:10-11:00
2	9/10(週三)	生命綿兩端的相遇課程共同備課	葉如瑩教師	09:10-11:00
3	9/18(週四)	大直E課室研習	魏仲良主任	09:10-11:00
4	10/8(週三)	隔宿露營的準備-蝴蝶帳觀課	劉懿瑩教師	08:10-09:00
5	10/22(週三)	高齡化教育體驗教師研習	臺北市政府 衛生局	13:00-16:00
6	10/30(週四)	服務學習培訓研習	華人磐石領袖 協會-李維倫秘 書長	09:10-11:00
7	12/4(週四)	促進中高齡就業與人力資源運用研習	台灣大學 楊培珊教授	09:10-11:00
8	12/25(週四)	「生命線兩端的相遇暨服務學習」期末檢討與回饋會議	王穩琇	09:10-11:00

## 八、預期效益：

- (一) 能認識自己並探索自我生命目標。
- (二) 能明瞭老化的身、心狀態之不便並提供合宜的協助。
- (三) 能養成敬老的態度並實際執行服務長者之行動。

## 九、經費與行政協同：

- (一) 教務處：
  - 1. 協助觀課時間 10/8(三)第一節之領域教師調課事宜。
  - 2. 本計畫所需費用之審核。
- (二) 總務處：協助課程物品之採購。
- (三) 會計室：協助經費之核銷。

課程主題	材料使用及經費			
	項目	數量	單價	小計
生命線兩端的相遇-	襯衫	18 件	243	4374
	護目鏡	18 個	50	900
	凡士林	3 罐	65	195
	棉紗手套	18 雙	6.5	117
	冷水墊	40 個	145	5800
	人體彩繪筆	15 盒	140	2100
	小腿尿袋	5 個	55	275
	矽膠鼻胃管	5 支	105	525
	灌食空針	5 支	45	225
	蜜妮抗痘洗面乳	9 條	115	1035
	黑色魔鬼砵	2 組	350	700
研習鐘點費	研習鐘點費	4hrs	1600 元	6400 元
<b>總計</b>	<b>新台幣 22646 元</b>			

十、檢核與回饋方式：

(一) 量化：社群共同備課次數、實施對象數量、學生學習回饋表、資料庫建構。

(二) 質化：PLC 成員心得分享、「生命線兩端的相遇」小書。

十一、本計劃經綜合活動領域專業學習社群討論後經校長核可後實施。