

# 臺北市立大直高級中學綜合活動領域專業學習社群

## 103 學年度第二學期 活化教學知能工作坊計畫

一、依據：101 年 8 月 28 日教育局教中字第 10140556400 號函。

二、目標：

(一) 瞭解生命的意義與價值，培養尊重自己及他人的態度。

(二) 感受不同自理能力所需之服務，並能展現敬老的態度與行為。

三、工作坊主題：

【生命教育】-生命線兩端的相遇暨服務學習

四、主題簡介：

根據內政部統計，2013 年台灣 65 歲以上人口已達 264 萬餘人，佔總人口數的 11.32%。但因臺灣商業發達及社會結構改變，家庭型態已由傳統三代或四代同堂逐漸轉為核心及小家庭。是故，孩子從小缺乏與長者互動的機會，無法自小培養親老及尊老之心，同時亦對於親職教育推動形成阻礙。然而，「老」是每個人都須面對的一項生命歷程。本工作坊期望藉由課程設計、體驗活動與服務學習，促使孩子省思與長者的關係，並回歸自己的生命中，學會珍惜、尊重、關懷與同理心。

五、實施方式：

(一) 外聘講座

(二) 實作演練

(三) 分享討論

(四) 公開觀課

六、參加人員：領域全體教師。

## 七、工作坊流程

場次	日期	課程內容	講座或負責人	活動時間
1	2/26	期初教學研究會	王穩琇	09:10-11:00
2	3/3	「生命線兩端的相遇」課程備課	葉如瑩	10:10-11:00
3	3/26	「生命線兩端的相遇」課程討論暨小書評選	黃佳雯	10:10-11:00
4	4/2	期中教學研究會	王穩琇	9:10-11:00
5	5/28	期末教學研究會	王穩琇	09:10-11:00
6	6/5	生命線兩端相遇課程共同備課	王穩琇	14:10-15:00
7	6/10	「生命線兩端的相遇」705 觀課	施施	09:10-11:00
8	6/11	台北市至善老人安養護中心服務學習回饋會	葉如瑩	09:10-11:00

## 八、預期效益：

- (一) 能認識自己並探索自我生命目標。
- (二) 能明瞭老化的身、心狀態之不便並提供合宜的協助。
- (三) 能養成敬老的態度並實際執行服務長者之行動。

## 九、經費與行政協同：

- (一) 教務處：本計畫所需費用之審核。
- (二) 總務處：協助課程物品之採購。
- (三) 會計室：協助經費之核銷。

課程主題	材料使用及經費			
	項目	數量	單價	小計
生命線兩端的相遇	幼奇輕質土 400 克 白色	3	218	654
	幼奇輕質土 8 色入	3	334	1002
	三支入工具組	4	13	52
	海棠皺紋紙花紅色	9	45.87	413
	桃花美術紙花紫紅色	6	58.67	352
	雙色繡球花組粉橘色	6	60	360
	PP 板	2	70	140
	象棋	3	70	210
	整理拉鍊袋	20	21	420
	綜合尖頭彩繪油漆筆	2	35	70
	資料卡片套	35	15	525
	大撲克牌	3	140	420
	保麗龍膠	3	30	90
	名牌紙	200 張	2.8	560
研習鐘點費	研習鐘點費	2hrs	800 元	1600 元
	研習鐘點費	2hrs	1600 元	3200 元
總計	新台幣 10068 元			

十、檢核與回饋方式：

(一) 量化：社群共同備課次數、實施對象數量、學生學習回饋表、資料庫建構。

(二) 質化：PLC 成員心得分享、「生命線兩端的相遇」小書。

十一、 本計劃經綜合活動領域專業學習社群討論後經校長核可後實施。